



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 09.12.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Respiratoorsete viiruste levik jätkab kiiret kasvutrendi, mis on peamiselt seotud gripiviiruse epideemilise levikuga. Ülemiste hingamisteede nakkuste tõttu pöördus arsti poole 3470 inimest, eelmise nädalaga võrreldes kasvas haigestumine 13%.

Grippi haigestunute arv on kahekordistunud ning nädalane juurdekasv ulatus 128,5%-ni. Gripiviiruste osakaal on kasvanud üle kolme korra ning koos SARS-CoV-2-ga kuuluvad mõlemad praegu domineerivate respiratoorsete viiruste hulka.

Gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse siiski veel keskmiseks.

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 101 patsienti. Hospitaliseeritute arv kasvas 26,3%.

Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 48 aastat. Suri kolm inimest vanuses 75 aastat ja vanemad.

Kuna käesoleval hooajal kasutusel olev gripivaktsiin on haigestumise ennetamisel madala efektiivsusega, palume seda arvesse võtta antiviraalsete ravimite määramisel, eriti riskirühmade käsitlemisel.

TEHIKu andmetel määrati oseltamiviir 29 hospitaliseeritud patsiendile (28,7%) juba haiglas.

Keskmine määramise aeg oli 2,5 päeva (vahemikus 1–5 päeva) alates laboratoorsest kinnitamisest kuni oseltamiviiri väljakirjutamiseni. Vaid kahele patsiendile määrati oseltamiviirravi ambulatoorselt.

49. nädalal registreeriti 403 **COVID-19** haigusjuhtu. Üle 60-aastased moodustasid 35,3% haigete üldarvust. Haigestumus püsib stabiilne. Hooaja alguse alates on COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 21 inimest, neist suri kolm inimest vanuses üle 80a. COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest vaid kaks olid vanuses kuni 60 aastat, ülejäänud 19 oli vanuses 70 ja vanemad.

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 292 patsiendil, kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

Tõusutrendi näitab **ka RS-viirusega** seotud haigestumine. RS-viirusega seotud juhtumite arv on tõusutrendis, võrreldes eelneva nädalaga kasvas haigestunute arv 58%. Haigestumus püsib siiski veel madalal tasemel.

Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydophila pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa.

Lähiaja prognoos

- Prognooside kohaselt jätkub haigestumuse intensiivne kasv järgnevatel nädalatel, millele võib järgneda haigestumuse stabiliseerumine.
- Haiglaravi vajadus suureneb, kõige enam mõjutades eakaid patsiente.
- Tervishoiusüsteemi koormus kasvab, eriti olukorras, kus gripp ja SARS-CoV-2 ja RS-viirus võivad levida samaaegselt.

- Krooniliste haigustega patsientidel võib akuutne SARS-CoV-2 infektsioon suurendada hospitaliseerimise vajadust.

Detailne ülevaade

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel-seire andmed

Seisuga 09.12.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3470 inimest, neist 37,8% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv on tõusutrendis, eelmise nädalaga võrreldes kasvas haigestumine 13%.

Keskmine haigestumus oli 221,1 juhtu/ 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartus (264,2/100 000 elaniku kohta) ja Harjumaal (231,5/ 100 000 elaniku kohta) Nakatunute arvu osas teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud.

Respiratoorsete viiruste levik jätkab kiiret kasvutrendi, mis on peamiselt seotud gripiviiruse epideemilise levikuga.

Tõusutrendi näitab ka RS-viirusega seotud haigestumine (joonis 1).

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase ning valikulise seire (sentinel-seire) andmetel oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt mitmekesine. Gripilaadsete viirusnakkuste osas oli positiivseid 45,1% analüüsitud proovidest.

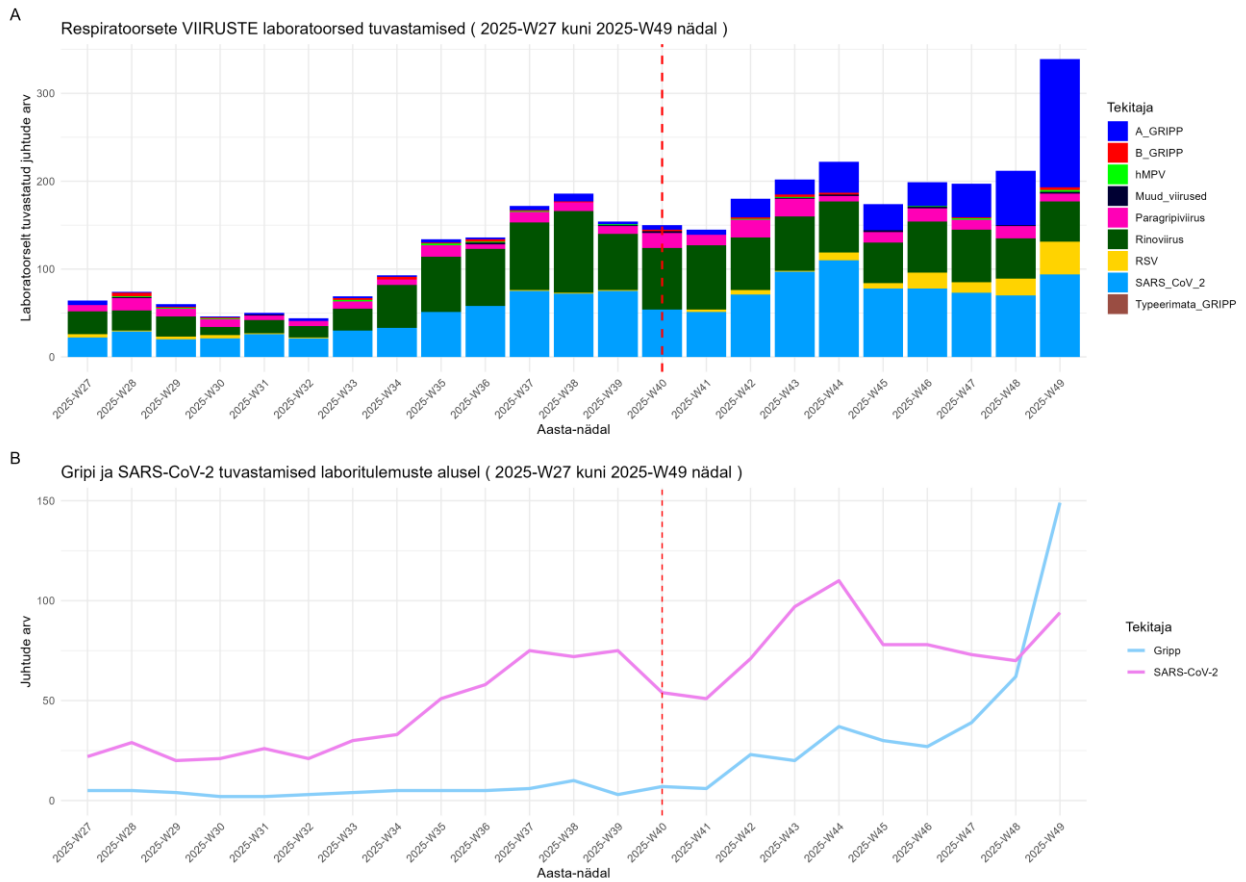
Gripiviiruste osakaal moodustab üks kolmandik ehk 29,7% kõikidest analüüsitud proovidest ning SARS-CoV - 13,5%. Märgatavalt suurenes RS-viiruse osakaal, moodustades 10,8% uuritud proovidest.

Gripiviiruste osakaal on kasvanud üle kolme korra ning koos SARS-CoV-2-ga kuuluvad mõlemad praegu domineerivate respiratoorsete viiruste hulka.

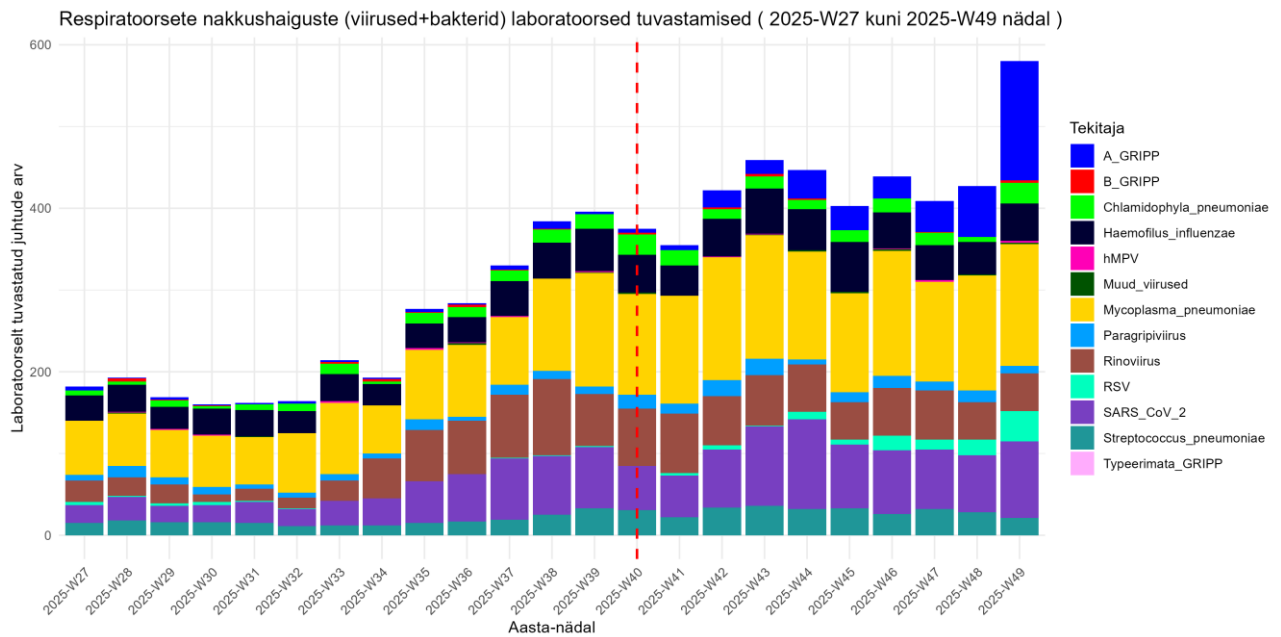
Respiratoorsete infektsioonide tekitajate (nii bakteriaalsete kui viiruslike) kasvu peamised mõjutajad on gripiviirused, SARS-CoV-2 ja alanud RS-viiruse kasv.

Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydia pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa (joonis 2).

Joonis 1 Respiratoorsete viiruste osakaal (2025-W27-W49)



Joonis 2 Respiratoorsete infektsioonide tekitajate osakaal (2025-W27-W49)



Gripp

49. nädalal registreeriti 800 gripijuhtu, neist 55% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv on kahekordistunud ning nädalane juurdekasv ulatus 128,5%-ni.

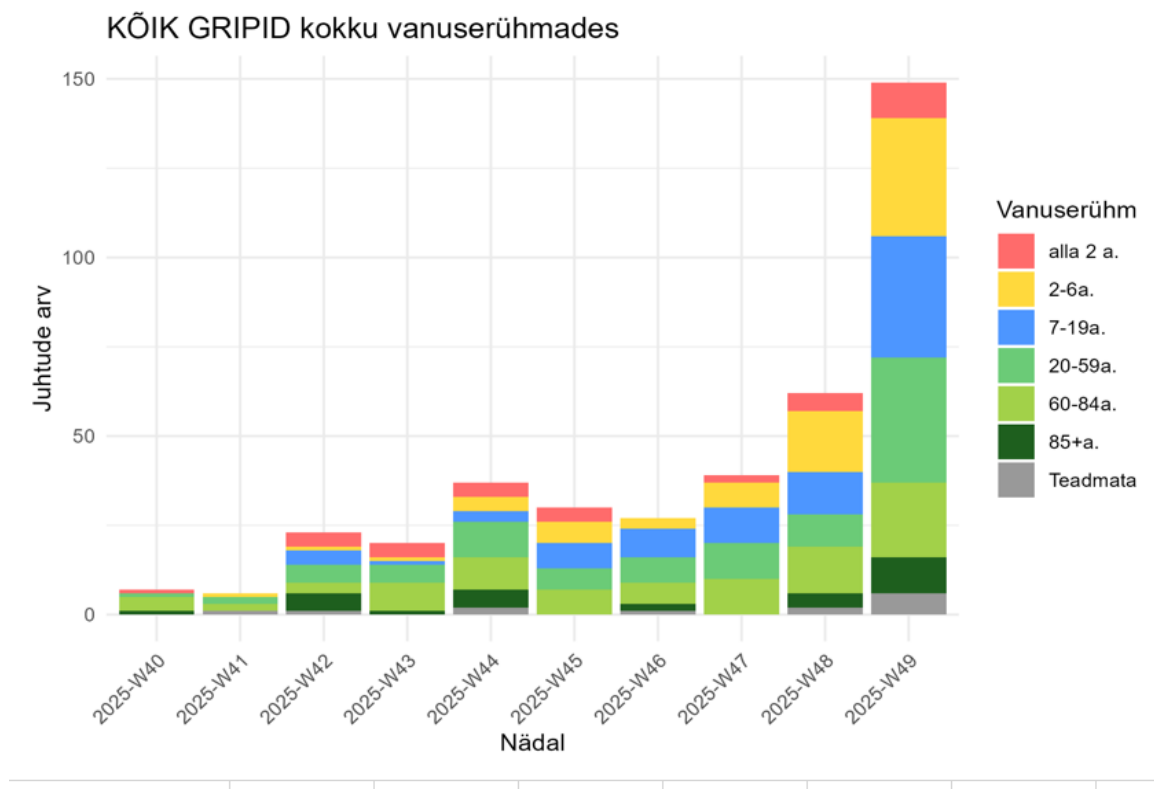
Gripiviiruste levik on laialdane: gripiga seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades.

Viimasel nädalal kasvas haigestumus kõikides vanusrühmades. Suurim tõus toimus kooliealiste ja täiskasvanute seas, kus haigusjuhtude arv suurenes üle 45% (joonis 3).

Eesti keskmine haigestumus oli 35,7 juhtu/100 000 elaniku kohta. Keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Tartumaal (150,0 juhtu/100 000 elaniku kohta) ja Harjumaal / 66,8/100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades suuri erinevusi ei olnud ning haigestumus püsis ligikaudu Eesti keskmisel tasemel.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks. Erandiks on Tartumaa, kus haigestumus on olnud tõusutrendis neli järjestikust nädalat ning intensiivsus on hinnatud kõrgeks.

Joonis 3 Grippi haigestunute arv vanusrühmades



Laboratoorselt kinnitati 311 gripiviirust, neist 143 A gripiviirus, 3 B-gripiviirus ning 165 gripiviirust tüpiseerimata. Täpsemalt määratleti 12 A-gripiviirust, neist kolm olid A(H1N1)pdm09 alatüüpi ning üheksa A(H3N2) alatüüpi.

Hetkel ringlevad Eestis üheaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ja üks B-gripiviirus. Viimastel nädalatel on täheldatud A(H3N2) alatüübi kiiret kasvu.

Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 101 patsienti. Hospitaliseeritute arv kasvas 26,3%. Koolilapsed lapsed moodustavad 47,5% kõikidest hospitaliseeritutest, neist omakorda 67% on kuni 7-aastased lapsed. Gripi põhidiagnoosiga hospitaliseeritutest moodustasid lapsed 60,8%. Eakad patsiendid moodustasid 45,5% hospitaliseeritutest. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 48 aastat. Suri kolm inimest vanuses 75 aastat ja vanemad.

Kuna käesoleval hooajal kasutusel olev gripivaktsiin on haigestumise ennetamisel madala efektiivsusega, palume seda arvesse võtta antiviraalsete ravimite määramisel, eriti riskirühmade käsitlemisel.

TEHIKu andmetel määrati oseltamiviir 29 hospitaliseeritud patsiendile (28,7%) juba haiglas. Keskmise määramise aeg oli 2,5 päeva (vahemikus 1–5 päeva) alates laboratoorsest kinnitamisest kuni oseltamiviiri väljakirjutamiseni. Vaid kahele patsiendile määrati oseltamiviirravi ambulatoorselt.

Gripi vastu vaksineerimine

Vaksineerimishooaja algusest on Eestis gripi vastu vaksineeritud kokku 182 463 inimest ning vaksineerimisega hõlmatus on 13,3%. Vanusrühmas 60 aastat ja vanem on vaksineeritud 93 112 inimest ning kuni 7-aastaseid lapsi 12 111. Seisuga 01.12.2025 on immuniseerimiskava järgse vaksineerimisega hõlmatus üle 60-aastaste seas 25% ning kuni 7-aastaste laste seas 11,4%.

ECDC uue riskihinnangu järgi erineb sel hooajal ringlev A(H3N2) alamvariant K põhjapoolkera A(H3N2) vaktsiintüvest, kuid vaktsiin pakub endiselt kaitset raske haigestumise eest ning vaksineerimissoovitus jääb kehtima.

COVID-19

49. nädalal registreeriti 403 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilne. Viirus levib laialdaselt kõikides maakondades, kuid haigestumuse intensiivsus jääb veel madalast keskmiseni.

Eesti keskmine haigestumus oli 30,9 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Läänemaal (54,3 /100 000 elaniku kohta), Ida-Virumaal (51,5 /100 000 elaniku kohta), Jõgevamaal (44,4 juhtu /100 000 elaniku kohta) ning Lääne-Virumaal (44,2 juhtu/100 000 elaniku kohta) ja Põlvamaal (42,5 /100 000 elaniku kohta)

Teistes maakondades suuri erinevusi ei olnud ning haigestumus püsib ligikaudu Eesti keskmisel tasemel.

Haigestumuse kasvu täheldati vanusrühmades 70-74 (100%), 65-69 (71,4%), 10-14 (66%) ja 15-19 (60%).

Üle 60-aastased moodustasid 35,3% haigete üldarvust.

Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest on COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 21 inimest, neist suri kolm inimest vanuses üle 80a.

COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest vaid kaks olid vanuses kuni 60 aastat, ülejäänud 19 oli vanuses 70 ja vanemad.

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 292 patsiendil, kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

COVID-19 kõigist (nii kaasuva kui ka põhihaiguse tõttu) hospitaliseeritud patsientidest olid 80% patsiendid vanuses 60-aastat ja vanemad. Nendest omakorda ligi 95% olid 70-aastased ja vanemad.

Kuna enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele jääb mõõdukaks. Koormus võib lähiajal suureneeda, kui kui SARS-CoV-2 esineb sagedamini kaasuva haigusena krooniliste patsientide hulgas.

Reoveeseire

49. nädalal oli seiratud kokku 14 proovi ning reoveeseire tulemuste alusel jäid rohelisele (madalale) ohutasemele 8 proovi ning kollasele (mõõdukale) tasemele 6 proovi (Tallinn, Haapsalu, Viljandi, Narva, Valga ja Tartu).

RSV

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) registreeritud 109 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, neist 60 (55%) olid 0–7-aastased lapsed.

Eelmisel nädalal registreeriti 32 haigusjuhtu. RS-viirusega seotud juhtumite arv on tõusutrendis, võrreldes eelmise nädalaga kasvas haigestunute arv 58%.

Haigestumus püsib veel madalal tasemel.

Kokku on hooaja algusest hospitaliseeritud 39 inimest, neist 30 last vanuses 0–4 aastat, neli kooliealist last vanuses 5–14 aastat ning kaks patsienti vanuses 65 aastat ja vanem.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae haigestumise kasv jätkub ka sel aastal. Alates hooaja algusest (29.09.2025) on registreeritud 547 *Mycoplasma pneumoniae*’ga seotud haigusjuhtu. Eelmisel nädalal tuvastati laboratoorselt *Mycoplasma pneumoniae* 165 inimesel.

Kõige rohkem haigestuvad koolilapsed, kes moodustavad ~35% kõigist tuvastatud juhtudest. Täiskasvanutest registreeriti kõige enam haigestunuid vanuserühmas 30–39 aastat (15,6%). Enamik haigusjuhtudest on seotud *Mycoplasma pneumoniae* põhjustatud ägeda bronhiidiga (RHK-10 diagnoos J20).

Kokku hospitaliseeriti 39 inimest, enamik hospitaliseeritute oli J15.7 koodiga kopsupõletiku diagnoosiga. Neist enamiku moodustavad 19 last vanuses 0–14 aastat.

Registreeriti üks *Mycoplasma pneumoniae*’ga seotud surmajuht vanuses 71 aastat. Patsiendil esines kaasvalt mitu rasket kroonilist haigust.